

EDUKASI BUNDA TENTANG TUMBUH KEMBANG BALITA DENGAN BUKU SAKU “TEMAN BUNDA”

Nurun Nikmah^{*1}, Selvia Nurul Qomari², Rilla Rindi Antina³

^{1,2,3} Universitas Noor Huda Mostofa

¹Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Noor Huda Mostofa

^{2,3}Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Noor Huda Mostofa

*e-mail: nurunnikmah45@gmail.com

Submission Track

Received : Sep 30, 2025

Final Revision: Oct 9, 2025

Available Online :Oct 28, 2025

Abstract

Mothers play a pivotal role in supporting the optimal growth and development of toddlers, making maternal knowledge an essential factor in this process. Adequate understanding enables mothers to implement appropriate developmental support strategies. This community service program aimed to enhance maternal knowledge regarding toddler growth and development through the use of the Teman Bunda pocket book. The activity was conducted by administering a pre-test questionnaire, followed by the provision of educational materials utilizing the printed pocket book. Findings demonstrated a significant improvement in maternal knowledge, with the proportion of knowledgeable mothers increasing from 42 (48%) prior to the intervention to 56 (64%) after the intervention. These results indicate that structured education combined with the Teman Bunda pocket book is effective in improving maternal knowledge of toddler growth and development.

Keywords: Education, pocket book, Knowledge, Growth and Development, Toddlers

Abstrak

Ibu merupakan seorang yang paling dekat dengan balita. Peran ibu dalam menentukan tumbuh kembang balita yang optimal sangatlah besar oleh karena itu ibu harus memiliki pengetahuan yang cukup untuk bisa mendampingi tumbuh kembang balita dengan baik. Jika pengetahuan ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita baik maka ibu bisa mengaplikasikan pengetahuan tersebut dalam pendampingan tumbuh kembang balita. Upaya peningkatan pengetahuan ibu balita dilakukan dengan cara memberikan edukasi dengan media Buku Saku Teman Bunda. Metode kegiatan ini yaitu dengan pemberian edukasi mengenai tumbuh kembang balita diawali dengan pengisian kuesioner pretest oleh bunda balita. Setelah pengisian kuesioner, bunda balita diberikan materi edukasi mengenai tumbuh kembang balita dengan menggunakan media cetak Buku Saku “TEMAN BUNDA”. Hasil pengabdian masyarakat menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan ibu dalam kategori baik yang awalnya sebelum diberikan edukasi hanya berjumlah 42 orang (48%) dan setelah diberikan edukasi bertambah menjadi 56 orang (64%). Pemberian edukasi Dan pemberian buku saku teman Bunda menjadi salah satu faktor yang meningkatkan pengetahuan ibu terhadap tumbuh kembang balita

Kata kunci: Edukasi, buku saku teman bunda, Pengetahuan, Tumbuh Kembang, Balita

1. PENDAHULUAN

Perkembangan dan pertumbuhan bayi merupakan yang terpenting dalam kehidupan bayi khususnya dalam 1000 hari kehidupan pertama (Wati *et al.*, 2024) Pertumbuhan merupakan suatu peningkatan ukuran dan jumlah sel serta jaringan intraseluler, berarti bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sebagian atau keseluruhan, sehingga dapat diukur dengan satuan panjang dan berat (Setyatama, 2023) Perkembangan anak merupakan

bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara, dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian pada anak (Laily *et al.*, 2023).. Anak yang sehat adalah anak yang tumbuh dan berkembang dengan normal atau sesuai dengan standar yang ditentukan (Siswati *et al.*, 2023)

Menurut Sugeng *et al* (2019) Tumbuh kembang anak-anak di Indonesia masih perlu mendapatkan perhatian serius, angka keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan masih cukup tinggi yaitu sekitar 5-10% yang mengalami keterlambatan perkembangan umum. Dua dari 1.000 bayi mengalami gangguan perkembangan motorik dan 3 sampai 6 dari 1.000 bayi juga mengalami gangguan pendengaran serta satu dari 100 anak mempunyai kecerdasan kurang dan keterlambatan bicara (Ndeot *et al.*, 2022)

Keberhasilan mencegah terlambatnya pertumbuhan anak dipengaruhi oleh pengetahuan dasar yang baik bagi ibu, terutama pada anak usia 3-5 tahun. Informasi dan penyuluhan penting untuk membantu ibu mengidentifikasi masalah pertumbuhan anak. Pengetahuan dasar ini, terutama pada ibu yang banyak interaksi bersama anak, dapat memudahkan pengenalan penyimpangan dan pengambilan tindakan (Frasetya *et al.*, 2023) Jika pada masa pertumbuhan dan perkembangan tidak dipantau baik akan terjadi gangguan pertumbuhan dan perkembangan sehingga tidak akan dapat diperbaiki pada periode selanjutnya sampai usia dewasa (Mardeyanti *et al.*, 2024)

Menurut Merita (2019) Beberapa dampak akibat dari tumbuh kembang anak yang tidak sesuai dengan usianya antara lain dapat menghambat perkembangan otak, sering sakit/sistem imun yang menurun, rasa cemas atau takut yang berlebihan, emosi tidak terkontrol, dan gangguan kognitif. Dampak jangka panjang lainnya berupa rendahnya kemampuan nalar dan prestasi pendidikan serta rendahnya produktivitas kerja (Karim *et al*, 2021)

Puskesmas Bangkalan, Jl. Pertahanan, Kelurahan Bancaran, Kecamatan Bangkalan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 ibu, diketahui bahwa 60% ibu yang masih belum mengetahui tentang pertumbuhan dan perkembangan anak dan juga bagaimana mereka bisa menstimulasi pertumbuhan balita supaya lebih cepat. Berdasarkan analisis masalah tersebut maka solusi permasalahan yang dapat dilakukan adalah dengan cara memberikan penyuluhan serta pendampingan tumbuh kembang anak kepada ibu dengan memberikan buku saku teman Bunda untuk bisa membantu ibu menemani tumbuh kembang anak di rumah.

2. METODE

1. Deskripsi: Pemberian edukasi dengan menggunakan Media Cetak Buku Saku “TEMAN BUNDA” untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang Balita dengan menggunakan Media Cetak Buku Saku “TEMAN BUNDA”
2. Tujuan: untuk meningkatkan pengetahuan Bunda Balita tentang pentingnya meningkatkan tumbuh kembang Balita
3. Sasaran: Bunda Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan sejumlah 88 Bunda Balita
4. Kegiatan: Pemberian edukasi mengenai tumbuh kembang balita diawali dengan pengisian kuesioner pretest oleh bunda balita. Kuesioner terdiri dari 10 pernyataan dengan jawaban Benar/Salah (8 pernyataan positif, 2 pernyataan negatif). Setelah pengisian kuesioner, bunda balita diberikan materi edukasi mengenai tumbuh kembang balita dengan menggunakan media cetak Buku Saku “TEMAN BUNDA” . Penggunaan media ini diharapkan mampu memberikan informasi yang praktis namun lengkap dan mudah

- diakses oleh bunda balita untuk memantau tumbuh kembang buah hatinya. Setelah pemberian edukasi, kegiatan diakhiri dengan pengisian kuesioner posttest untuk mengevaluasi peningkatan pengetahuan bunda balita mengenai tumbuh kembang.
5. Indikator: Terdapat peningkatan pengetahuan tumbuh kembang Balita berdasarkan nilai pretest dan posttest

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada 22 Februari 2025 di Posyandu sejahtera. Peserta edukasi tumbuh kembang balita terdiri dari 88 ibu, bidan 1 orang, tenaga kesehatan lainnya 2 orang dan ibu lurah 1 orang. Pelaksana kegiatan ini dimulai dengan mengidentifikasi pengetahuan ibu balita (pre test) tentang tumbuh kembang balita setelah itu dilanjutkan dengan edukasi tentang tumbuh kembang dan juga pemberian buku saku teman Bunda sebagai media dalam edukasi tersebut. Setelah edukasi diberikan maka selanjutnya akan diadakan pos tes untuk mengukur seberapa jauh pemahaman ibu tentang tumbuh kembang balita.

Pelaksanaan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu tentang “Pemberdayaan Bunda Balita dalam Meningkatkan Tumbuh Kembang Balita dengan Media Cetak Buku Saku Teman Bunda” yaitu dalam bentuk:

1. Pemberian edukasi tumbuh kembang balita dengan menggunakan media cetak Buku Saku Teman Bunda pada ibu balita di Posyandu sejahtera desa Mlajah kecamatan Bangkalan kabupaten Bangkalan



Gambar 1. Pelaksanaan edukasi dan pemberian buku saku teman Bunda kepada Bunda balita

Pada gambar 1. adalah pelaksanaan edukasi tentang tumbuh kembang balita kepada Bunda balita. Peserta edukasi yang dilakukan berjumlah 88 orang Bunda balita,

bidan 1 orang dan tenaga kesehatan lainnya sebanyak 2 orang, serta pada kegiatan ini diikuti oleh ibu lurah 1 orang.

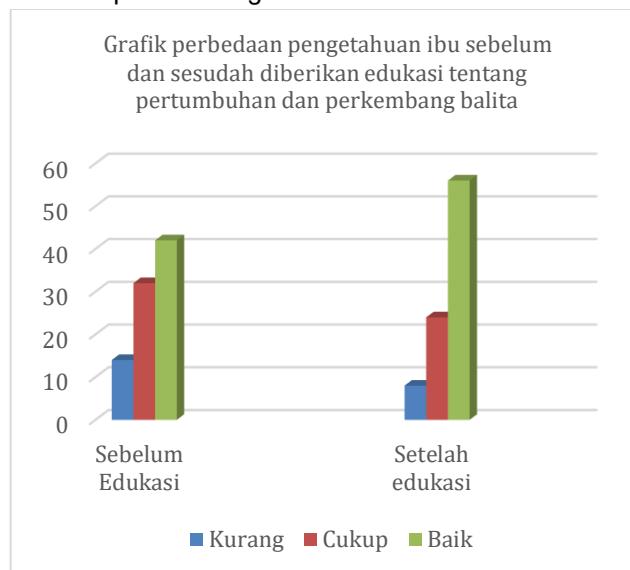
Pada saat pelaksanaan edukasi ada beberapa pertanyaan yang diajukan kepada Bunda balita tentang proses pendampingan tumbuh kembang balita. Dari pertanyaan tersebut banyak sekali Bunda balita yang mengatakan bahwa belum terlalu paham tentang pertumbuhan dan perkembangan si kecil bahkan ada beberapa di antaranya masih mengikuti budaya budaya dari nenek jaman dahulu seperti halnya memberi pisang supaya bayi cepat besar padahal belum saatnya memberikan MPASI yang juga Bunda balita masih beranggapan bahwa untuk memberikan nutrisi yang baik untuk Sikecil Bunda harus memberikan makanan makanan yang mahal. Beberapa masalah yang ditemukan pada saat pelaksanaan edukasi Bisa dipecahkan dengan materi materi yang sudah ada di dalam buku saku teman Bunda sebagai media udah kasih pada pelaksanaan kegiatan ini.

Pemberian edukasi dan buku saku teman bunda merupakan salah satu alternatif untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam mendampingi pertumbuhan balita. Selain bisa meningkatkan pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi pemberian buku saku teman Bunda juga diharapkan menjadi sumber referensi dalam pendampingan tumbuh kembang balita di rumah.

Dalam pengabdian masyarakat ini digunakan adalah metode ceramah pada kelompok ibu balita media yang digunakan adalah audio visual dan media cetak buku saku teman Bunda yang dibagikan kepada ibu balita yang berisi tentang informasi mengenai tumbuh kembang balita

Selama proses penyuluhan peserta banyak mengajukan pertanyaan terkait permasalahan tumbuh kembang anak yang terjadi selama proses tumbuh kembang balita. Berdasarkan masalah yang dihadapi oleh ibu balita. Dari beberapa pertanyaan yang sudah diajukan tim menjawab dengan cekatan pertanyaan yang sudah diajukan. Setelah dilakukan pemberian edukasi dilanjutkan dengan post test sebagai evaluasi keberhasilan edukasi yang telah dilaksanakan

Grafik 1. Perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang pertumbuhan dan perkembangan balita



Tabel 1. pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan Edukasi tentang pertumbuhan dan perkembangan balita

Pengetahuan							
	Kurang (%)	Cukup (%)	Baik (%)	Total (%)			
Sebelum edukasi	14	16	32	36	42	48	88 100
Sesudah edukasi	8	9	24	27	56	64	88 100

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada peningkatan pengetahuan ibu terhadap tumbuh kembang balita sebelum dan setelah diberikan edukasi. Hari ini bisa dilihat dari data yang disajikan dimana sebelum diberikan edukasi ibu dengan pengetahuan kurang sebanyak 14 orang pengetahuan cukup sebanyak 32 orang dan yang berpengetahuan baik sebanyak banyak 42 orang. Dan setelah diberikan edukasi terdapat peningkatan di mana ibu dengan pengetahuan kurang menjadi 8 orang pengetahuan cukup 24 orang dan pengetahuan baik 56 orang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa dari pemberian edukasi ini memberikan dampak yang signifikan terhadap pengetahuan ibu

Edukasi terhadap kelompok ibu balita yang dilakukan adalah upaya memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu untuk meningkatkan pengetahuan ibu terhadap tumbuh kembang balita dimana ibu merupakan adalah orang yang paling dekat dengan balita. Selain itu media yang digunakan adalah buku saku di mana buku saku tersebut bisa dibawa oleh ibu ke rumah untuk bisa menjadi panduan ketika mendampingi tumbuh kembang si balita

Pelaksanaan pendidikan kesehatan memerlukan media sebagai alat bantu dengan adanya media materi pembelajaran yang rumit dan tidak jelas dapat disampaikan dengan lebih sederhana dan mudah diterima (Wejor *et al.*, 2024) Buku saku merupakan sumber belajar yang termasuk dalam media cetak. Buku saku berisikan materi-materi yang praktis, tampilannya menarik, mudah dibawa kemanapun (Wulansari *et al.*, 2021)

Kegiatan edukasi tumbuh kembang balita kepada ibu balita memiliki beberapa tujuan di antaranya:

1. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang balita dikarenakan ibu adalah orang terdekat yang akan mendampingi balita dalam tumbuh kembangnya
2. Dapat menjadi pedoman kepada ibu dikarenakan media yang digunakan adalah buku saku jadi bisa dibawa dan dibaca di mana saja
3. Meningkatkan pemahaman kepada ibu tentang aspek-aspek perkembangan balita serta hal-hal yang mendukung terhadap pertumbuhan dan perkembangan
4. Membentuk perilaku positif dari ibu dan masyarakat

4. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi dengan media buku saku teman Bunda adalah salah satu faktor yang mempengaruhi peningkatan pengetahuan ibu balita terhadap tumbuh kembang balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Budiarti, tri *et al.* (2020) 'Upaya peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader dalam pemantauan pertumbuhan dan gizi anak melalui penimbangan di desa slarang', *Jurnal ilmiah populer* [Preprint].
- Frasetya, S.A. *et al.* (2033) *Mengatasi Stunting dalam Pertumbuhan dan Perkembangan Balita*.

- Karim, A.K., Zulfitriani, Z. and Khuzaifah, K. (2021) 'Penyuluhan Kesehatan tentang Stimulasi Tumbuh Kembang Balita', *Jurnal Pengabdian Bidan Nasuha*, 2(1), pp. 24–29. Available at: <https://doi.org/10.33860/jpbn.v2i1.512>.
- Laily, L.A. et al. (2023) '354 HIGEIA 7 (3) (2023) HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Literature Review: Dampak Stunting terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak'. Available at: <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i3/63544>.
- Mardeyanti et al. (2024) 'Optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan balita dengan stimulasi tumbuh kembang'.
- Mulyanti, S. and Tatang, kusmana (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Menstimulasi Pertumbuh Perkembang Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. ', *HealthCare Nursing Journal*, 4(2), pp. 363–367.
- Ndeot, F. et al. (2022) *Analisis Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini*.
- Setyatama, I.P. (2023) 'PEMERIKSAAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BALITA DI DESA BINGLE KECAMATAN TALANG KABUPATEN TEGAL', *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 4(2).
- Siswati, T. et al. (2023) 'Pelatihan Penggunaan Aplikasi Android untuk Monitoring Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita', *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2). Available at: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/jipmi>.
- Wati, N.L.G.D. et al. (2024) *Pertumbuhan dan perkembangan anak usia 6-24 bulan*.
- Wejor, M.Y.D. et al. (2024) 'PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI POSYANDU WETAK PUSKESMAS WAIPARE', 11(2).
- Wulansari, D.A. et al. (2021) 'PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI MAN 1 KOTA BLITAR The Effect Of Health Promotion Media Pocket Books On Adolescents' Understanding Of Reproductive Health In Islamic Senior High School 1 Of Blitar City (Man 1 Kota Blitar)', *Jurnal pendidikan kesehatan*, 10(2).